

## Аннотация

### Адаптивная физкультура

Рабочая программа по коррекционному курсу «Двигательное развитие» адресована обучающимся с расстройствами аутистического спектра с тяжелой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 8.4), получающим очное образование.

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций органов человека. У большинства обучающихся с РАС имеется нарушение произвольной организации двигательной активности, значительно ограничивающее возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Поэтому работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков является целью индивидуальных форм работы.

#### **Цель и задачи коррекционного курса**

**Цель:** повышение двигательной активности коррекция физического и психического развития.

#### **Задачи:**

- мотивация двигательной активности;
- поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона произвольных движений и профилактика возможных двигательных нарушений;
- освоение новых способов передвижения (включая передвижение с помощью технических средств реабилитации);
- формирование функциональных двигательных навыков; развитие функции руки, в том числе мелкой моторики;
- формирование зрительно-двигательной координации, ориентировки в пространстве; обогащение сенсомоторного опыта.