

## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Всероссийский урок трезвости Проветривание классных помещений</p>	<p>До 7 сентября</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры Классные руководители</p> <p>Учителя - предметники</p>

3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b>  Неделя здоровья  «Веселые старты» среди начальных классов  Лыжня России  Лыжная эстафета  Соревнования по волейболу  Военно-патриотическая игра «Зарница»  Соревнования по стрельбе  «Меткий стрелок»  Спортивное многоборье  Шахматы  Президентские состязания  Лыжные гонки «Дружная семья» на кубок отца Николая, посвященные Дню защитника Отечества  Спортивный праздник «Вперёд спортивные девчонки», посвященный Международному дню 8 марта  Соревнования «Безопасное колесо»</p>	<p>В течение года</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Май</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b>  Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).  Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).  Соревнования по мини-футболу (в течение года.)  Спартакиада школьников (май).  Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).  Президентские состязания (май)  Спортивный праздник «Зарница» (июнь).  Олимпиады по физкультуре (ноябрь)  Туристический слет (май-июнь)  Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>	<p>В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>  Спортивный час.  Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	<p>ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p>
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>  - Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье»  - Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» среди команд общеобразовательных организаций Калужской области (в рамках Общероссийского проекта «Баскетбол в школу»)  -Всероссийское физкультурное мероприятие по мини-футболу (футзалу) среди команд общеобразовательных организаций (в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол-в школу»)  - Чемпионат «Локобаскет – Школьная лига» по баскетболу</p>	<p>Сентябрь - апрель</p> <p>Сентябрь – апрель</p> <p>Сентябрь – апрель</p> <p>Сентябрь –</p>	<p>Педагог-организатор  Классные руководители  Спортивный актив школы  Учителя физической культуры  Спортивный актив школы  Учителя физической культуры  Спортивный актив</p>

	<p>среди обучающихся общеобразовательных организаций Калужской области (в рамках общероссийского проекта «Баскетбол – в школу»)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Региональные открытые Всероссийские соревнования по шахматам «Белая ладья» среди команд общеобразовательных организаций</li> <li>- Выступление агитбригады «Мы за здоровый образ жизни!»</li> <li>- Выступление агитбригады «БлагоДарю», посвященное Международному дню отказа от курения «Вредные привычки - коварная ловушка!»</li> <li>- Неделя профилактики ВИЧ-СПИД инфекции, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом</li> <li>- Всероссийские игры школьных спортивных клубов</li> <li>- Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»</li> <li>-Профилактическое занятие «Цена удовольствия. Вредные привычки: за и против»</li> <li>- Акция к международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом</li> <li>-Региональный этап Всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»</li> <li>- Акция, посвященная Всемирному Дню здоровья</li> <li>- Региональный смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы среди школьных спортивных клубов</li> <li>- Акция «Нет!» к всемирному Дню памяти жертв СПИДа</li> </ul> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p>	<p>апрель</p> <p>Сентябрь – апрель</p> <p>Ноябрь</p> <p>15.11</p> <p>01.12-06.12</p> <p>Январь-март Январь-май</p> <p>Ноябрь</p> <p>01.03</p> <p>Март-апрель</p> <p>07.04</p> <p>Апрель-июнь</p> <p>20.05</p> <p>Октябрь - декабрь</p>	<p>школы Учителя физической культуры Классные руководители</p> <p>Рук. волонтерской группы Статенина Т.В. И.о. соц. Педагога Статенина Т.В. Зам.директора по ВР Соцпедагог, Классные руководители Волонтерская группа И.о. соц.педагога</p> <p>Селивёрстова М.В. Учителя физической культуры Волонтерская группа Учителя физической культуры Педагог-организатор, ШУС Селивёрстова М.В. Волонтерская группа</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b> Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Педагог-организатор Учителя физкультуры
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> "Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу" «Пагубное влияние электронной сигареты на здоровье человека» «Социальный вред алкоголизма» Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Классный руководитель Классный руководитель Учитель физкультуры</p>

9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь	Учитель физкультуры
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	---------------------